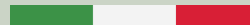


Claudia Fichera

Educatrice di Teatro, Movimento e Mindfulness



Claudia unisce teatro, creatività, movimento e mindfulness in un percorso educativo davvero speciale. Ogni lunedì e venerdì accoglie i bambini del nostro Dopo Scuola a Villa Villetterulla. Una volta terminati i compiti, le sue attività diventano uno spazio di scoperta, dove i bambini possono sviluppare nuovi talenti, rafforzare la fiducia in sé, esprimersi attraverso il teatro, il movimento e il gioco creativo, e imparare a rilassarsi divertendosi.

Grazie a una formazione che abbraccia danza, teatro, arti circensi e acrobatica, Claudia affianca anni di esperienza come insegnante di Hatha Yoga e Yin Yoga, facilitatrice di Mindfulness, istruttrice di Body Flying e Pilates Matwork. Attraverso il racconto, l'improvvisazione e l'espressione teatrale, incoraggia ogni bambino a sviluppare fantasia, creatività e fiducia nelle proprie capacità. Con il suo approccio caloroso, incoraggiante e creativo, accompagna ogni bambino in un percorso di crescita non solo fisica, ma anche emotiva e personale, aiutandolo a scoprire il piacere del movimento e la gioia di mettersi in gioco.



Claudia brings together theatre, creativity, movement, and mindfulness in a truly unique way. Every Monday and Friday, she welcomes our Dopo Scuola children to Villa Villetterulla. Once homework is finished, her sessions become a space for exploration, where children can discover new talents, build self-confidence, express themselves through movement, theatre, and imaginative play, and learn how to relax while having fun.

With a lifelong background in dance, theatre, circus arts, and acrobatics, Claudia combines artistic expression with years of experience as a Hatha and Yin Yoga teacher, Mindfulness facilitator, Body Flying instructor, and Pilates trainer. Whether through storytelling, improvisation, or creative movement, she encourages every child to explore their imagination and discover their own unique voice. Her warm, encouraging, and playful approach helps every child grow—not only physically, but emotionally and creatively—while discovering the joy of movement and the confidence to try something new.

